

おれんじナビ東成

認知症になっても住みやすい街、東成を目指して、
認知症に関するアレコレを定期的に配信していきます

2021. 3月
〈第1号〉

【発行元】

東成区

キャラバン・メイト連絡会

【お問い合わせ】

東成区社会福祉協議会

06-6977-7031

【協力】

東成区北部地域包括支援センター

(認知症強化型包括)

【トピック情報】

認知症サポーター・キャラバンメイトの
最新の登録者数をご紹介します！

東成区でもたくさんの方が認知症サポーター
として活躍されています！

大阪市の認知症サポーター数

225,452人

東成区の認知症サポーター数

6,192人

令和2年12月現在

今回のテーマ「認知症の方の不安とは？」

さっき食べたばかりなのに、食べたことを忘れる。
同じことを何度も言う等、覚えてもらえないことが多
くなってきます。

全く覚えてない



どうして
覚えていないの？

認知症の方は、毎日不安の中で生活をされて
います。認知症の方の「物忘れ」は、食べた
事実体験ごと記憶から消えてしまいます。認
知症の方の視点に立つと、「食べていない」
のです。周りからは「食べたでしょ」
と言われたら不安になりますよね。

皆さんの理解が不安を軽減する
鍵となります。



～当事者のこえ～

区内在中
80代 男性
Aさん



3年前にアルツハイマー型認知症と診断されま
したが、今も妻と二人で生活しています。
コロナウイルスが流行する前は、デイサービスで
将棋やマージャンの相手をしたり、認知症カフェ
でコーヒーを提供するボランティア活動を普段
の楽しみにしていました。電車に乗るのが好き
で、いろんな路線を使って出掛けていますよ。
今は中止されているボランティア活動が
再開されることをとても楽しみにしています。

認知症があってもなくても、好きなことや
楽しめることは同じですね。



大阪市認知症アプリをダウンロードしよう！

認知症アプリは医療・介護のことや認
知症支援マップ、イベント情報など、認
知症に関するさまざまな情報をタイム
リーに配信しています。

認知症の方ご自身だけでなく、ご家族、
支援者でもご活用いただけますので、
ぜひダウンロードしてみてください。



Androidの方



iphoneの方