

心とカラダを動かそう



「ふふふの会」



～【健康・予防】について、皆さんと一緒に取り組める場づくり～

皆さんにとって

「健康作りの場・心地の良い場・つながりの場」

になればと思っております！



《今後の予定》 ※奇数月の第3金曜日開催

| | | |
|-------------------|-------------------------------|-------------------------|
| 2018年 9月21日(金) | 健康測定会 ～自分の体のこと、知りましょう～ | 南大阪医療生協 |
| 11月16日(金) | 自宅で簡単に実施できる 寝たきり予防のための全身体操 | 訪問看護ステーション シャローム 青山氏 |
| 2019年 1月18日(金) | 足から始める健康法 | 住吉区役所 保健師 南口氏 |
| 3月15日(金) | 認知症のお話 ～今日から私達ができること～ | 住吉るるる オレンジチーム |

開催時間 13:30～14:30

開催場所 万領会館1階 ※詳細は裏へ

参加費 100円/1回 ※会場代として頂きます。

お気をつけて、お気軽にお越しください！！

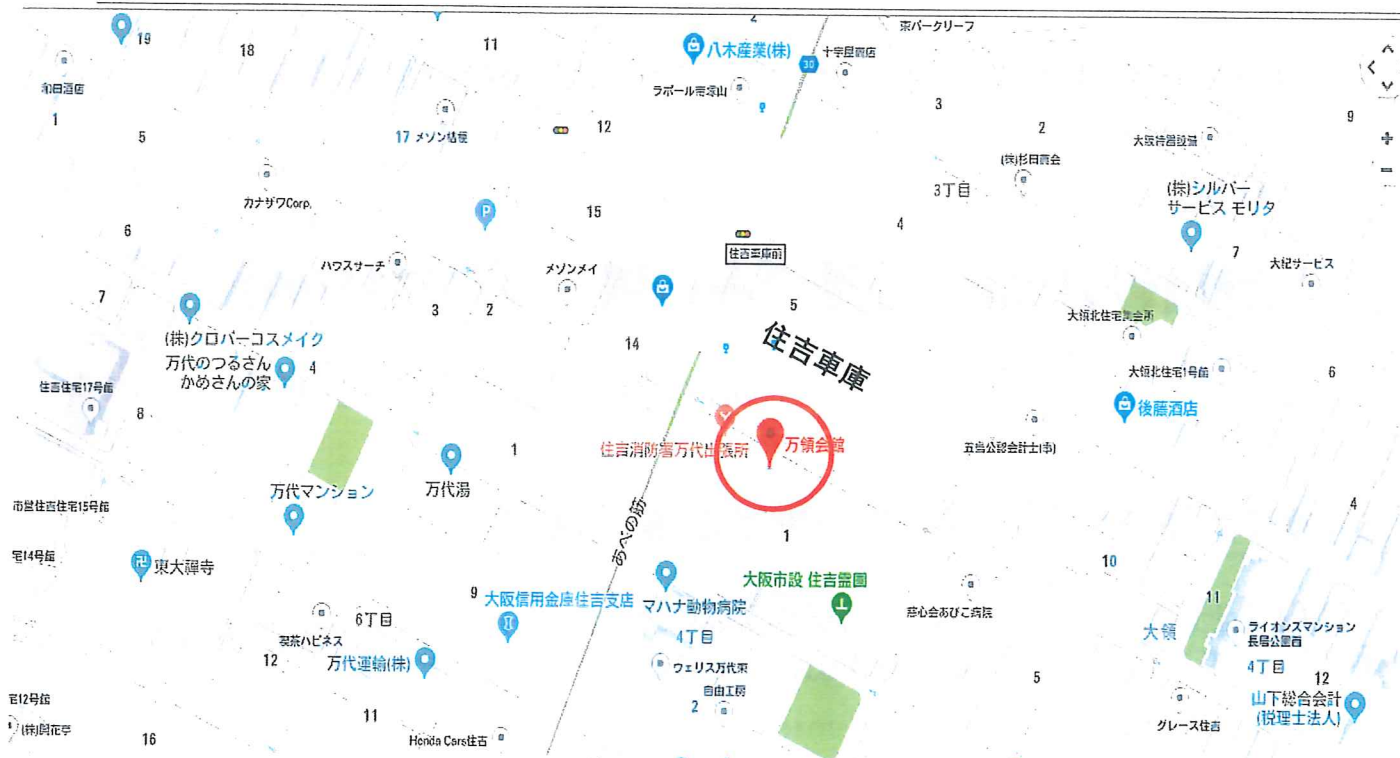
裏へ



▼開催場所

大阪市住吉区万代東4丁目1-27 万領会館1階

※住吉車庫の隣



※駐車場はございません。お気をつけてお越しください！

～お手伝いして下さるボランティアさん募集！！～

- ・会場のセッティング、片付け
- ・チラシ作り
- ・内容作り

できることを是非一緒にお願ひしたいと思います！

～お問い合わせ先～

場所 大阪市住吉区帝塚山東5-6-15

電話 06-6678-1500

FAX 06-6678-1501

住吉区北地域包括支援センター

奥谷・笠原・田中

相談



連絡

