

「おさんぽ絵本」 まちあるき

で

イチニ イチニ

12月12日

●開催日：令和8年

●集合時間：13時30分～15時30分頃

●集合場所：大阪外口 谷町線 駒川中野駅 ①番出入口

●定員：15名 ●参加費：無料 ※飲食される場合は実費

●対象：小学生以上なら どなたでも

認知症の方、そのご家族、支援者、子どもたち

子どもから子育て世代、親世代、年齢を重ねた先輩方々

※子どもだけの参加も可能です

★「おさんぽ絵本」の賛同店（本棚設置場所）を中心に駒川中野駅周辺を散歩します。慣れ親しんだ場所も、ゆっくりぶらっと歩いてみると、いつもとちがう景色に出会えたりして(^^♪

途中「おさんぽ絵本」の本棚で好きな絵本を探したり、読んだり、借りたり、返したり、絵本に触れる・楽しむ機会をつくります。

※子どもたちや年齢を重ねた方々、身体の動きにくさがあったり認知力の低下のある方などと一緒に散歩します。その時々で立ち止まったり休憩したりしながら、ゆっくり歩きます。

★タオル、飲み物等は各自で持参ください。

★散歩しやすい格好で参加いただきますようお願い致します。

【お問い合わせ・お申し込み先は裏面へ】

※当日、ご協力いただけるボランティアスタッフの方も募集させていただきます！

○「チームメンちゃんズ」とは

『認知症になったとしても、人と人が出会え、住み慣れた地域で役割をもちながら、安心して暮らし続けるまちをつくる』ことを目標に活動を行っている「ち～むオレンジサポーター」です。その取り組みのひとつに「まちあるき・ぷらっと」があります。



○「まちあるき・ぷらっと」とは

慣れ親しんだまちを、思い出話などもしながら、一緒に、ぷらっと歩きます。年齢を重ねたり、身体の動きにくさがあったり、認知症になったとしても、安心して外出することのできる環境を発見したりして、誰でも安心して暮らすことのできるまちの実現をめざしていきます。

歩くコースもあらかじめある程度は決めてはありますが予定どおりに行かなくても大丈夫。その時々で立ち止まったり、休憩したり、ぷらっと歩きましょう♪

○「おさんぽ絵本」とは

気軽に借りて、好きな場所に返す！無料で絵本を借りられる絵本専用のまちかど図書館です。好きなおさんぽ絵本賛同店（おさんぽ絵本の本棚設置をしている店舗）で借りた絵本は、好きなおさんぽ絵本賛同店に返すことができます！

申込

申込フォーム、メール、SMS、InstagramでのDMで
お願いいたします。

申込はコチラ
申込フォーム



メールでの申込



Instagram
@inosan77



<https://forms.gle/hY9JmQV3caekQmQd6>

※申込の際、下記の内容をおしえてください。

フリガナ		年齢	
氏名		連絡先	
確認事項	事前に伝えておくこと・配慮することなどがあれば教えてください。		
	今回、ボランティアスタッフとしての参加いただける方は「ボランティアスタッフでの参加」と申してください。		

※申込内容は「おさんぽ絵本でまちあるき」以外では使用いたしません。

【お問い合わせ先】

メール：**team.menchans@gmail.com**

電話：**090-1712-8871** 担当：井本（イノモト）

※電話は直ぐに出られないことが多いです。お手数ですが、電話の場合、留守番電話に問い合わせ内容を入れていただくか、SMSでお願い致します。

