

# 天王寺区家族介護者の集い「和みの会」 及び 令和 8 年度ミニ講座のご案内

天王寺区家族介護者のつどい「和みの会」は、介護の悩みや思いを語り合う場です。

介護の悩みを抱えている方、介護に関心がある方など、どなたでも参加できますので、日頃の悩みや思いを語り合いませんか？

見学も大歓迎です。

また、「和みの会」では介護に役立つ知識や介護者自身の健康に役立つ講座を開催しています。

今年度は下記のテーマを予定しておりますので、参加を希望される方は気軽にお申し込みください。**参加費無料**

令和 8 年 6 月 10 日(水)	あんしんさぼーと事業について
令和 8 年 9 月 9 日(水)	認知症の方への接し方について
令和 8 年 11 月 11 日(水)	介護者のための介護予防の健康づくり
令和 9 年 2 月 10 日(水)	安全なベッドへの移動方法について

※内容は変更となることがあります。詳しくはお問合せください。

**時間** いずれも午後 1 時 30 分～3 時 ※ミニ講座は前半 45 分を予定しています。

\* 講座後、「和みの会」の交流会があります。よろしければそちらもご参加ください。

**場所** ゆうあい 2 階多目的ルーム（天王寺区六万体的町 5-26）

参加を希望される方は、事前申し込みをお願いします。

天王寺区地域包括支援センター（ゆうあい）

電話：06-6774-3386（担当：加藤・瀬戸）

