

中央区キャラバン・メイト & 認知症サポーター交流会

# ゆるっともも会

～オレンジの輪をひろげよう！～

## 3月26日 木 14:00-16:00

出入り自由・途中参加や途中退室もOKです！

**場所** ふれあいセンターもも（中央区上本町西2-5-25）

**対象** ①中央区のキャラバン・メイト・認知症サポーター  
②キャラバン・メイトや認知症サポーターの活動に興味・関心のある方

**参加費** 100円（コーヒー・お菓子付）

**申込み** 窓口・電話・FAX（裏面申込書あり）・二次元バーコード（準備の都合上、事前の申込をお願いします）

### 内容

- ✿ キャラバン・メイト連絡会の紹介
- ✿ 体操や脳トレの紹介  
（認知症サポーター養成講座に取り入れてみませんか？）
- ✿ グループで交流タイム
- ✿ グループ対抗！認知症クイズ
- ✿ 情報コーナー（認知症カフェ等）

キャラバン・メイト連絡会の様子



認知症サポーター養成講座の様子



ももカフェの様子



お申し込みは

【主催】中央区キャラバン・メイト連絡会  
【申込み・問合せ】  
社会福祉法人 大阪市中央区社会福祉協議会内  
中央区キャラバン・メイト事務局

〒542-0062  
大阪市中央区上本町西2-5-25  
ふれあいセンターもも  
TEL.06-6763-8139  
FAX.06-6763-8151



**参加申込書 FAX：06-6763-8151**

「ゆるっともも会」～オレンジの輪をひろげよう～  
日 時：令和8年3月26日（木）14:00～16:00  
場 所：ふれあいセンターもも

ふりがな 氏 名	
いずれかに○ してください	① キャラバン・メイト ② 認知症サポーター ③ キャラバン・メイトや認知症サポーターの活動に興味・関心がある
お住まい	中央区 ・ 大阪市内 ・ 大阪市外
TEL	(       )                      —
FAX	(       )                      —

- ◆「中央区キャラバン・メイト連絡会」や「キャラバン・メイトや認知症サポーター」の活動についてご質問等がありましたらご記入ください。

<hr/> <hr/> <hr/> <hr/>
-------------------------

**申込み・問合せ**

中央区キャラバン・メイト連絡会事務局  
大阪市中央区社会福祉協議会 ふれあいセンターもも内（上本町西 2-5-25）  
TEL：06-6763-8139/FAX：06-6763-8151