



おくちの健康からはじめる

か ら だ

元気アップセミナー

健康長寿の秘訣は口腔ケアにあります。

口腔ケアから始まる健康づくりについて、わかりやすく解説します！

講師：保健医療学博士 歯科衛生士 ^{いながき たかえ} 稲垣 貴恵さん

日時：令和8（2026）年 1 月 24 日（土曜日）

14 時から 15 時 30 分

場所：淀川図書館 2階 集会室

（階段の上り下り等が難しい方は事前にご相談ください）

申込：1月6日（火曜日）10：00 より来館・電話で受付

定員：25名（申込先着順）

【申込・お問い合わせ先】

M&A 総合研究所淀川図書館

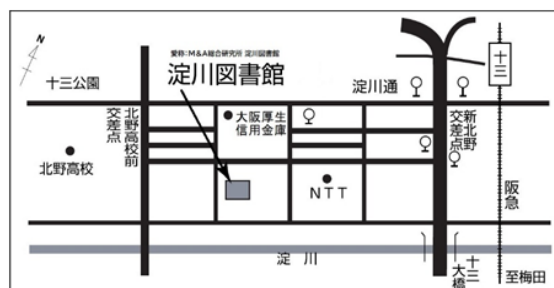
（大阪市立淀川図書館）

電話：06-6305-2346

〒532-0025 大阪市淀川区新北野 1-10-14

<https://www.oml.city.osaka.lg.jp/>

※令和7年10月からネーミングライツパートナー事業により愛称としてM&A総合研究所淀川図書館を使用しています



【共催】

- ・淀川区オレンジチーム /・淀川区南部地域包括支援センター
- ・淀川区社会福祉協議会 /・淀川区医師会在宅医療・介護連携相談支援室

