

主催  
オレンジフレンズ



男性限定

# 男性介護者との交流会

「どうなんやろ？」 「なんでやろ？」 「しんどいなあ～」  
認知症のご家族を介護されている方と  
その経験者との交流会！  
ワイワイ男同士お茶しましょう☕

**2025.11.14 (金)**  
**14:00~16:00**

真言宗国分寺派大本山 国分寺  
北区国分寺1-6-18



経験者を  
頼って下さい！  
1人で悩まないで！



— お問い合わせ —  
一緒に活動して下さる方募集中！  
担当：樽本（たるもと）  
電話：090-6732-0831  
後援：北区ハートフルオレンジチーム